



## INSTRUCTOR DEL ENTRENAMIENTO FÍSICO EN TENIS

ORGANIZA: Comité de Docencia de la Federación Gallega de tenis y Grupo ATP

LUGAR: Escuela de Tenis Canabal, Mera Oleiros, Coruña

FECHA CURSO Y HORARIOS: 17/09/2016 de 16 A 20H y 18/09/2016 de 10 A 13.30 y 16 a 20h

### CONTENIDOS:

- Sábado:*
- Evaluación Clínica del jugador
  - Lesiones comunes, su tratamiento y prevención
- Domingo:*
- Estructuras organizadas de sesión
  - Desarrollo condicional
  - Medidas profilácticas
  - Nutrición para la competición y recuperación

### DOCENTES:

Dan Rio Rodríguez: Investigador del Grupo de Aprendizaje y Control del Movimiento Humano.

Miriam Barcia Seoane: Profesora de la Facultad de Fisioterapia de la UDC, Coordinadora de la Unidad de Patología del Pie del Hospital San Rafael

Martin Otero Justo: Director Técnico de Entrenadores de ATP

Jaime Fernández Fernández: Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

TITULACIONES MINIMAS REQUERIDAS: Instructor o nivel superior en Tenis, Tafad, Inef. En caso contrario confirmar el acceso con el departamento de docencia.

EXAMENES Y PRACTICAS: Sin examen presencial pero si la presentación de Prácticas en 90 días para la obtención de la Titulación Federativa.

INSCRIPCION Y TARIFAS: Solicitud de Inscripción enviando mail a [info@fgtenis.net](mailto:info@fgtenis.net) hasta el 14 /09/16. Tras el ok de la Federación Ingreso de 200€ en la c/c ES83 2080 5527 05 3040000936.